

ПОХОДЫ И ПРОГУЛКИ КОМИССИИ (СЕКЦИИ) ПВД НА ИЮЛЬ 2022 года (Календарный план)

Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы (ФСТ-ОТМ), структурным подразделением которой является комиссия (секция) ПВД, это общественная организация, и руководители ПВД проводят все свои походы и мероприятия **бесплатно**, на общественных началах, согласно п. 1.11 Памятки руководителя и участника походов выходного дня, принятой на собрании руководителей ПВД и согласованной с Президентом ФСТ-ОТМ.

Сайт комиссии (секции) ПВД: <https://mospvdklub.wordpress.com/>



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПОХОДЫ

2 ИЮЛЯ, СУББОТА

КАЗАНСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Голутвин 7.00, Выхино в 7.25. Сбор в 4-м вагоне. Москворецкая – Шиферная. 30 км.

Руководители И. А. Ивашков и А. В. Мацкявичус.

9 ИЮЛЯ, СУББОТА

Вокруг реки Лопасни

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ (у пригородных касс). Сбор к 7.45. Электропоезд отправлением 8.05, Тульская 8.10, Чертаново 8.23.

Жилёво – лесные тропы – Хатунь – высокие и низкие берега р. Лопасни, родники – Ивановское – ст. Шугарово или Михнево. 30 км.

Красивые пейзажи, исторические достопримечательности. При непогоде сокращение маршрута. В быстром темпе, пересеченная местность. Тел. 8(916)155-04-58, Павел.

Руководитель П. З. Гольдин.

17 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Поход посвящается 85-летию руководителя ПВД Марка Борисовича Шаргородского

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Сергиев Посад в 8.05, Ростокино 8.15 (путь 4).

Сбор в вагоне № 3.

Радонеж – Мураново – Правда. 30 км.

Руководители А. С. Зибров, Е. Б. Браверман и А. В. Титов.

Походы **группы Г. Я. Рыжавского** (руководители А. С. Зибров, Е. Б. Браверман, А. В. Титов) смотрите на сайте группы <http://turpohod.narod.ru/>.

Походы **группы В. И. Ганелина** (руководители И. А. Ивашков, А. В. Мацкявичус, К. В. Чижиков) смотрите на сайте группы www.ganelin.club.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПОХОДЫ

2 ИЮЛЯ, СУББОТА

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд РЭКС на Можайск отправлением в 8.19. Сбор в 4-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Славянский бульвар в 8.29.

Кубинка-1 – авт. № 28 до Пронского (ост. «Клин») – карьерные пруды – Шарапово – авт. до ж.-д. ст. 10 км.

Руководитель В. И. Двизова.

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Можайск 8.10. Сбор в 4-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Кунцево.

Полушкино – р. Москва – Санаторная. 26 км.

Руководитель М. А. Сигалов.

«Это всё цветочки». Поход 32. Горки Морозовой-Рейнбот

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Ожерелье отправлением в 9.10. Сбор в вагоне № 4. Электропоезд проследует пл. Верхние Котлы в 9.19, пл. Нагатинская в 9.21. Руководитель подсаживается на пл. Варшавская в 9.25.

Ленинская – Ям – Горки Ленинские (вход в парк 50 рублей, для льготных категорий бесплатно) – возвращение автобусом до ст. м. «Домодедовская» или ж.-д. ст. Домодедово. 10 км.

По окончании маршрута желающие могут посетить музейные экспозиции. Запись в поход-экскурсию по Малаховке от местного экскурсовода на 7 августа, льготная цена 300 руб., ограничение 20 человек. Запись в многодневный поход «Цветы Севера» в Ярославль, Вологду и её окрестности на 16-18 (дополнительный день 19) сентября.

Руководитель А. В. Максименко.

3 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Усово отправлением в 9.27. Сбор в 3-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Рабочий Посёлок.

Раздоры – Шульгино – пруд на р. Самынке – Птичья поляна – Усово. 15 км.

Большой привал. С собой иметь ёмкость для воды. При осадках короткий привал.

Руководитель Ю. М. Марков.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.45. Электропоезд на Монино отправлением в 9.16, 4-й вагон.

Осеевская и окрестности. 7 км.

На привале волейбол, гитара.

Руководитель В. В. Иванов.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (у пригородных касс на улице). Сбор к 8.45.

Семхоз – экотропа «Дорога в Лавру» – Сергиев Посад. 26 км.

Тел. для связи с руководителем 8(915)365-08-23, Евгений Андреевич.

Руководитель Е. А. Матвейчук.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Фрязино отправлением в 9.34. Сбор в вагоне № 2. Информация для туристов из Щёлково: автобусная ост. «Троицкий собор», сбор к 9.50.

Руководитель встречает туристов у 2-го вагона на пл. Фрязино-Тов. в 10.46.

Фрязино-Тов. – Большое озеро – лесное оз. – Фрязино-Тов. 12 км.

Телефон для связи с руководителем: 8(985)116-10-49, Борис Ильич.

Руководитель Б. И. Горбатов.

Ж.-Д. ПЛ. ВЕРХНИЕ КОТЛЫ (у касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Ожерелье отправлением в 9.19, от Павелецкого вокзала в 9.10, от Нагатинской в 9.21, от Варшавской в 9.25. Посадка в вагон № 4 от головы поезда.

Белопесоцкий – река Ока – Свято-Троицкий Белопесоцкий монастырь – Белопесоцкий. 14 км.

Руководитель И. А. Пульхритудов встречает группу на начальном пункте маршрута на станции Белопесоцкий. Телефоны для связи с руководителями 8 (963) 675-53-91, Андрей Витальевич и 8(916) 312-29-21, Игорь Алексеевич. Желающие приехать 2 июля с палатками могут заранее позвонить Игорю Алексеевичу. Желающие могут записаться в поездку на Селигер с 15 по 22 июля на рыбалку у Игоря Алексеевича.

Руководители А. В. Притченко и И. А. Пульхритудов.

Ж.-Д. ПЛ. ОСТАНКИНО (у касс со стороны ст. м. «Бутырская»). Сбор к 8.25. Электропоезд 8.39 на Подсолнечную.

Радищево – карьер у д. Жилино – Алабушево. 20 км.

Руководитель А. В. Панфилов.

СТ. МЦД-2 «ТУШИНСКАЯ» (у касс). Сбор к 8.50.

Дедовск – р. Грязева – Нефедьево – Дедовск. 12 км.

Телефон для связи с руководителем 8(909)6841463, Юрий Николаевич.

Руководитель Ю. Н. Подюков.

По юго-востоку Подмосковья. Поход 14

АВТОСТАНЦИЯ «КОТЕЛЬНИКИ» (выход № 5, возле остановки автобуса № 330). Сбор к 8.45.

Авт. в г. Зарайск – авт. в с. Большие Бельнички – церковь Рождества Пресвятой Богородицы – водопады на р. Гремуха – святой источник Рождества Пресвятой Богородицы – р. Осетр – Большие Бельнички – авт. в Зарайск – авт. в Москву. 5 км.

Рекомендуется предварительно покупать билеты на автобус туда (9.05) и обратно (17.00).

Руководитель А. М. Коринский.

5 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Сергиев Посад отправлением в 9.40. Сбор в 4-м вагоне от головы электропоезда. Руководитель встречает туристов на пл. Калистово.

Калистово – берегом реки Сумерь – пруды посёлка Росхмель – Калистово. 5 км.

В медленном темпе. Возможно изменение или продление маршрута.

Телефон руководителя 8(926)926-56-92, Виктор Петрович.

Руководитель В. П. Чиликин.

6 ИЮЛЯ, СРЕДА

САВЁЛОВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Дубну отправлением в 9.26, 4-й вагон.

Икша – авт. № 49 до Долгинихи – канал им. Москвы – авт. до Икши. 8 км.

С собой взять продукты для общего стола. Приготовление пищи на мангале. На привале игры «Надуваловка», волейбол и другие. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

9 ИЮЛЯ, СУББОТА

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Звенигород 8.23. Сбор в 4-м вагоне.

Руководитель подсаживается на ст. Кунцево.

Звенигород – карьер Сима – родник у реки Сетунь – Часцовская. 25 км.

Руководитель М. А. Сигалов.

КАЗАНСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.00.

Овражки – лес – Коренёвский пруд – Коренёво. 12 км.

Руководитель В. И. Двизова.

Монастыри и церкви Подмосковья

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.45.

Белопесоцкий – Белопесоцкий женский монастырь (Троицкий собор, Сергиевская, Предтеченская и Никольская церкви) – озеро (Белопесоцкий карьер) – ст. Акри. 16 км. Возможна экскурсия по монастырю. В монастыре действует лавка монастырских продуктов. Для посещения храмов женщинам иметь с собой юбки и косынки. Вблизи станции Акри имеется часовня с купелью и источником освящённой воды.

Руководители Ю. Ф. Кузнецов и А. И. Салтыков.

По юго-востоку Подмосковья. Поход 15

Ж.-Д. ПЛ. ВЫХИНО (в тоннеле у турникетов). Сбор к 8.20.

Пески – Новоселки – Новочеркасское – пл. Цемгигант. 15 км.

Руководитель А. М. Коринский.

10 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Бородино отправлением в 8.43. Сбор в 3-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Одинцово или встречает туристов на ст. Сколково.

Маршрут для прогноза без осадков: Портновская – Пронское – карьеры – Шарапово – авт. до ж.-д. ст. 15 км. При прогнозе осадков маршрут пройдёт от Сколково до Усово. 15 км. С собой иметь термос и питание. Телефон для связи 8(916)777-58-12.

Руководитель Ю. М. Марков.

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс Горьковского направления). Сбор к 9.25.

Электропоезд на Захарово отправлением в 9.47, 4-й вагон.

Есино и окрестности. 7 км.

На привале волейбол, гитара.

Руководитель В. В. Иванов.

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Ожерелье отправлением в 9.10. Сбор в вагоне № 4. Поезд проследует пл. Верхние Котлы в 9.19, пл. Нагатинская в 9.21, пл. Варшавская в 9.25. Руководитель подсаживается на пл. Бирюлево-Пасс. в 9.36.

Вельяминово – Татариново – Тишковское водохранилище – Марьинское – Вельяминово. 15 км.

При дневной температуре +28° поход отменяется из-за большого количества открытых мест в южном Подмосковье.

Руководитель Е. В. Прохорова.

САВЁЛОВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Дубну отправлением в 9.26, 4-й вагон.

Катуар – авт. № 35 до Марфино – лес – Икшинское вдхр. – Икша. 10 км.

С собой взять продукты для общего стола. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Красноармейск отправлением в 9.22. Сбор в вагоне № 2. Информация для туристов из г. Щёлково: электропоезд от пл. Воронок в 9.14 с хвоста 4-й вагон. Руководитель подсаживается на ст. Мытищи в 4-й вагон в 9.54.

Заветы Ильича – р. Серебрянка – Пушкино. 14 км.

Телефон для связи с руководителем: 8(985)116-10-49, Борис Ильич.

Руководитель Б. И. Горбатов.

Ж.-Д. ПЛ. ВЫХИНО (в тоннеле у турникетов). Сбор к 8.50. Электропоезд 9.07 на Шиферную. Виноградово – р. Нерская – Золотово. 22 км.

Руководитель А. В. Панфилов.

СТ. МЦД-2 «АНИКЕЕВКА». Сбор до 9.00.

Аникеевка – «Маленький Байконур» – р. Липка – р. Москва – Усово. 24 км.

Тел. для связи с руководителем 8(915)365-08-23, Евгений Андреевич.

Руководитель Е. А. Матвейчук.

Пеший поход с городским теплоходным соединением

СТ. М. «СМОЛЕНСКАЯ» Филёвской линии (в центре зала). Сбор к 9.00. Отход группы в 9.05.

Ст. м. «Смоленская» – Смоленская набережная – Краснопресненская набережная – пристань Международная выставка – на теплоходе до пристани Троице-Лыково (время отправления в 11.00) – аллея Дорога Жизни – Павшинский мост – собор святителя Николая – ландшафтный парк «Митино» – пруд на реке Синичке – ст. МЦД-2 «Павшино». 18 км.

Билеты на теплоход рекомендуется приобретать заранее (желательно не позднее, чем за неделю до начала прогулки для большей гарантии наличия билетов) на сайте Rivertickets.ru.

В меню выбрать прогулку с шлюзованием, круиз в Серебряный Бор от Москва-Сити с экскурсией «Как устроен шлюз», выбрать дату 10 июля и время 11.00, взрослый в одну сторону и оплатить 690 рублей банковской картой. На теплоходе в день отправления за наличные при наличии мест стоимость билета около 1000 рублей.

Телефон для связи с руководителем 8 (963) 675-53-91, Андрей Витальевич.

Руководитель А. В. Притченко.

СТ. М. «ТУШИНСКАЯ» (у первого вагона из центра). Сбор к 9.00.

Авт. 541 до ост. «Горки-6» – старица р. Москвы – Лохин остров – Глухово – возвращение автобусом до ст. м. «Тушинская». 10 км.

Телефон для связи с руководителем 8(909)6841463, Юрий Николаевич.

Руководитель Ю. Н. Подюков.

12 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Александров отправление в 10.22. Сбор в 4-м от головы вагоне электропоезда. Руководитель встречает туристов у водонапорной башни на вокзальной площади г. Пушкино (с правой стороны по ходу поезда).

Пушкино – прогулка по лесопарковой зоне г. Пушкино – ст. Пушкино. 7 км.

Телефон руководителя: 8(916)180-47-13, Елена Болиславовна.

Руководитель Е. Б. Кирей.

14 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

Берегами красавицы Нары

КИЕВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Малоярославец отправление в 7.05. Сбор в вагоне № 4.

Обнинское – авт. до Тарутино (храм, музей) – р. Нара – Никольское (храм) – водопад Радужный – Каменка – авт. до Москвы. 25 км.

Тел. руководителя (лучше на всякий случай связаться накануне похода): 89099714341 (вотсап, обычный звонок), Михаил.

Руководитель М. М. Гар.

15 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

«Это всё цветочки». Поход 33. Третий путь русской усадьбы. Поленово

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ. По записи в походах июня.

Серпухов – автобусом до Поленова (экскурсия по усадьбе с посещением главного дома и Адмиралтейства) – Бёхово – Страхово – автобусом до Серпухова. 10 км.

Запись в поход-экскурсию по Малаховке от местного экскурсовода на 7 августа, льготная цена 300 руб., ограничение 20 человек. Запись в многодневный поход «Цветы Севера» в Ярославль, Вологду и её окрестности на 16-18 (дополнительный день 19) сентября.

Руководитель А. В. Максименко.

16 ИЮЛЯ, СУББОТА

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Звенигород 8.23. Сбор в 4-м вагоне.

Руководитель подсаживается на ст. Кунцево.

Скоротово – Дачная. 20 км.

Руководитель М. А. Сигалов.

КАЗАНСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Куровскую отправлением в 10.42, от Электрозаводской в 10.48, от Авиамоторной в 10.54, от Андроновки в 10.57, от Выхино в 11.09. Посадка в вагон № 4 от головы поезда. Руководитель подсаживается на ст. Авиамоторная в 10.54.

Вялки – Осеченки – Зюзино – Электроугли. 15 км.

Телефон для связи с руководителем 8 (963) 675-53-91, Андрей Витальевич.

Руководитель А. В. Притченко.

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Ожерелье отправлением в 9.10. Сбор в вагоне № 4. Поезд проследует пл. Верхние Котлы в 9.19, пл. Нагатинская в 9.21, пл. Варшавская в 9.25. Руководитель подсаживается на пл. Бирюлево-Пасс. в 9.36.

Ступино – авт. № 42 до ост. «Вихорна» – р. Киреевка – Головлино – р. Ока – Соколова Пустынь – авт. до ж.-д. ст. Ступино. 18 км.

При дневной температуре +28° поход отменяется из-за большого количества открытых мест в южном Подмосковье.

Руководитель Е. В. Прохорова.

САВЁЛОВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Большую Волгу отправлением в 10.36, Бескудниково в 10.55.

Дмитров – прогулка по городу – дом-музей П. А. Кропоткина – ст. Дмитров. 5 км.

Стоимость билета в музей 200 руб., льготные категории 100 руб.

Телефон руководителя: 8(916)138-10-26, Юлия Николаевна.

Руководитель Ю. Н. Михайлова.

Ж.-Д. ПЛ. ВЫХИНО (у турникетов в подземном переходе). Сбор к 8.30. Электропоезд на Куровскую отправлением в 8.49. Посадка в вагон № 4.

Шевлягино – д. Аверкиevo – Кузяево. 16 км.

С собой иметь термос с чаем и перекус. Возможно посещение храма. Темп движения – спокойный. Для надежности взять сапоги.

Руководитель Б. А. Голодников.

17 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Звенигород отправлением в 9.18. Сбор в 3-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Одинцово.

Пионерская – пруд Решетники – лыжероллерная трасса – пруд на р. Самынке – Птичья поляна – Усово. 15 км.

Большой привал. С собой иметь ёмкость для воды. При осадках короткий привал.

Руководитель Ю. М. Марков.

КАЗАНСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.45. Электропоезд на Черусти отправлением в 9.15, 4-й вагон.

Пл. 55-й км – Голубые озёра и окрестности – пл. 55-й км. 7 км.

На привале волейбол, гитара.

Руководитель В. В. Иванов.

Творчество и трагедия писателя Александра Фадеева

КИЕВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.55.

Мичуринец – прогулка по посёлку Переделкино – пл. Переделкино. 11 км.

Руководитель М. Х. Афанасьева.

Праздничный поход в день церковного прославления священномученика Николая

Поспелова

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ. Сбор в вагоне № 4 электропоезда на Петушки отправлением в 7.35.

Орехово-Зуево – Дровосеки (Никитский храм) – два песчаных озера – Войново-Гора

(Успенский храм, дом и семейный некрополь Поспеловых) – р. Клязьма – Войново. 17 км.

Запись в поход 25 – 28 августа в Раненбург (современный Чаплыгин) – Данков – усадьбу Баловнево – усадьбы А. С. Хомякова Ивановское и Круглое. Все расходы – 9 тыс. р., в том числе аванс при записи 3 тыс. р.

Телефон для связи с руководителем +7(926)587-38-71, Сергей.

Руководитель С. В. Довженко.

Вода в озере Иордань благотворна для глаз и кожи

САВЁЛОВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Дубну отправлением в 9.26, 4-й вагон.

Икша – авт. № 49 до ост. «Пчёлка» – оз. Иордань с купальней – канал им. Москвы – беседка – авт. № 49 до Икши. 6 км.

Приготовление пищи на мангале. В беседке настольный теннис. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

Скандинавская ходьба

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд РЭС на Монино отправлением в 8.15.

Руководитель встречает туристов на пл. Воронок в 8.55 у 5-го вагона.

Воронок – ЦДК – парк – р. Клязьма – ул. Пушкина – пл. Воронок – электропоездом до пл.

Гагаринская – Американский карьер – Гагаринская. 12 км.

Телефон для связи с руководителем: 8(985)116-10-49, Борис Ильич.

Руководитель Б. И. Горбатов.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (у касс на улице). Сбор к 9.00. Электропоезд 9.16 на Монино.

Тайнинская – Верхнеузские болота – оз. Торфянка – Подлипки-Дачные. 15 км.

Большой привал на озере без костра.

Руководитель А. В. Панфилов.

Ж.-Д. ПЛ. РОСТОКИНО (путь 4, у вагона № 4). Сбор к 8.05. Электропоезд на Сергиев Посад отправлением 8.14.

Сергиев Посад – маршруткой до ост. «Шильцы» – водопад Гремячий – экотропа «Дорога в Лавру» – Сергиев Посад. 26 км.

Тел. для связи с руководителем 8(915)365-08-23, Евгений Андреевич.

Руководитель Е. А. Матвейчук.

СТ. М. «МЕДВЕДКОВО» (у 1-го вагона из центра). Сбор к 10.00.

Ст. м. «Медведково» – авт. до пос. Пироговский – Пяловское вдхр. – Пруссы – автобусом до Мытищ. 10 км.

В случае дождя маршрут может быть изменён.

Руководитель Д. А. Резник.

19 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Александров отправлением в 10.22. Сбор в 4-м от головы вагона электропоезда. Руководитель встречает туристов у водонапорной башни на вокзальной площади г. Пушкино (с правой стороны по ходу поезда).

Пушкино – прогулка по лесопарковой зоне г. Пушкино – ст. Пушкино. 7 км.
Телефон руководителя: 8(916)180-47-13, Елена Болиславовна.

Руководитель Е. Б. Кирей.

23 ИЮЛЯ, СУББОТА

Мещерские леса и озёра за Клязьмой

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ (у пригородных касс Горьковского направления). Сбор к 7.45.

Электропоезд отправлением 8.11, Нижегородская 8.22.

Покров – р. Клязьма – Марково – лесная дорога – Богдарня, озеро – Борок – Чаща – ст.

Покров. 23 км.

Живописные места, настоящий лес, очень красивое озеро. В быстром темпе, пересеченная местность. Тел. 8(916)155-04-58, Павел.

Руководитель П. З. Гольдин.

Водный поход

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс Горьковского направления). Сбор к 7.50.

Электропоезд на Петушки отправлением в 8.17, 4-й вагон.

Усад – р. Клязьма – пос. Домашнево – Покров. 20 км.

На привале приготовление пищи на мангале. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Монино 8.10. Сбор в 4-м вагоне.

Циолковская – Алмазово – Загорянская. 26 км.

Руководитель М. А. Сигалов.

СТ. М. «КОТЕЛЬНИКИ» (в центре зала). Сбор к 9.00.

Ст. м. «Котельники» – Белая Дача – Люберецкие Малый и Большой карьеры – карьер

Волкуша – Малаховское оз. – Малаховка. 26 км.

Руководитель М. И. Евсеев.

24 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Бородино отправлением в 8.43. Сбор в 3-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Одинцово или встречает туристов на ст. Сколково.

Маршрут для прогноза без осадков: Портновская – Пронское – карьеры – Шарапово – авт.

до ж.-д. ст. 15 км. При прогнозе осадков маршрут пройдет от Сколково до Усово. 15 км.

С собой иметь термос и питание. Телефон для связи 8(916)777-58-12.

Руководитель Ю. М. Марков.

КИЕВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.50. Электропоезд 9.08 на Нару.

Зосимова Пустынь – Савёловка – р. Ильма – пл. 241 км. 20 км.

Руководитель А. В. Панфилов.

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Узуново отправлением в 9.05. Сбор в вагоне № 4.

Поезд проследует пл. Верхние Котлы в 9.13, пл. Нагатинская в 9.15, пл. Варшавская в 9.19.

Руководитель подсаживается на пл. Бирюлево-Пасс. в 9.28.

Белопесочкий – авт. № 25 до ост. «Суково» – Батайки – Городище – валы средневековой крепости Кашира – Белопесочкий. 18 км.

При дневной температуре +28° поход отменяется из-за большого количества открытых мест в южном Подмоскowie.

Руководитель Е. В. Прохорова.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.45. Электропоезд на Монино отправлением в 9.16, 4-й вагон.

Осеевская и окрестности. 7 км.

На привале волейбол, гитара.

Руководитель В. В. Иванов.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Фрязево отправлением в 10.04. Сбор в вагоне № 2. Руководитель подсаживается на пл. Воронок в 10.57.

Циолковская – лесами на Осеевскую – карьер Леданово – Осеевская. 12 км.

Телефон для связи с руководителем 8(906)064-22-01, Борис Ильич.

Руководитель Б. И. Горбатов.

Ж.-Д. ПЛ. РОСТОКИНО (путь 4, у вагона № 4). Сбор к 8.05. Электропоезд на Сергиев Посад отправлением 8.14.

Сергиев Посад – оз. Лесное – водопад Гремячий – Шильцы – автобусом до Сергиева Посада. 26 км.

Тел. для связи с руководителем 8(915)365-08-23, Евгений Андреевич.

Руководитель Е. А. Матвейчук.

26 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

К преподобному Стефану Махрицкому

СТ. М. «ЩЕЛКОВСКАЯ». Автобус № 335 на Фряново отправлением 7.10.

Фряново (храм, усадьба) – Рязанцы (храм) – р. Мелёжа – Жари – Стефано-Махрицкий монастырь – пл. 126 км – поездом до Александрова. 26 км.

Тел. руководителя (лучше на всякий случай связаться накануне похода): 89099714341 (вотсап, обычный звонок), Михаил.

Руководитель М. М. Гар.

30 ИЮЛЯ, СУББОТА

КУРСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс Горьковского направления). Сбор к 8.40.

Балашиха – запруда на р. Пехорке – оз. Бабошка – Озёрный лесопарк – Безменково – авт. до ст. м. «Партизанская». 12 км.

Руководитель В. И. Двизова.

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ВОКЗАЛ (у пригородных касс у фонтана). Сбор к 11.00.

Химки – парк культуры и отдыха им. Л. Н. Толстого – канал им. Москвы – ж.-д. ст. Химки. 5 км.

В медленном темпе.

Руководитель Н. А. Фирсова.

ПАВЕЛЕЦКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Узуново отправлением в 9.05. Сбор в вагоне № 4.

Поезд проследует пл. Верхние Котлы в 9.13, пл. Нагатинская в 9.15, пл. Варшавская в 9.19.

Руководитель подсаживается на пл. Бирюлево-Пасс. в 9.28.

Кашира – прогулка по городу с осмотром памятников архитектуры, смотровых площадок над Окой – желающие могут посетить Каширский краеведческий музей. 12 км.

Руководитель Е. В. Прохорова.

САВЁЛОВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Дубну отправлением в 9.26, 4-й вагон.

Катуар – авт. № 35 до Марфино – лес – Пестовское вдхр. – авт. № 73 до ст. Катуар. 10 км.

С собой взять продукты для общего стола. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Сергиев Посад отправлением в 9.40. Сбор в 4-м вагоне от головы электропоезда. Руководитель встречает туристов на пл. Хотьково.

Хотьково – прогулка по городу – возможно посещение Хотьковского краеведческого музея – Хотьково. 5 км.

В медленном темпе. Возможно изменение или продление маршрута.

Телефон руководителя 8(926)926-56-92, Виктор Петрович.

Руководитель В. П. Чиликин.

31 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Бородино отправлением в 8.43. Сбор в 3-м вагоне. Руководитель подсаживается на ст. Одинцово или встречает туристов на ст. Сколково.

Маршрут для прогноза без осадков: Портновская – Пронское – карьеры – Шарапово – авт. до ж.-д. ст. 15 км. При прогнозе осадков маршрут пройдёт от Сколково до Усово. 15 км. С собой иметь термос и питание. Телефон для связи 8(916)777-58-12.

Руководитель Ю. М. Марков.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (у касс на улице). Сбор к 9.05. Электропоезд 9.22 на Красноармейск.

Красноармейск – оз. Голубое – оз. Моховое – Красноармейск. 20 км.

Руководитель А. В. Панфилов.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ (в зале пригородных касс). Сбор к 8.45. Электропоезд на Монино отправлением в 9.16, 4-й вагон.

Осеевская и окрестности. 7 км.

На привале волейбол, гитара.

Руководитель В. В. Иванов.

ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ. Электропоезд на Фрязино отправлением в 9.34. Сбор в вагоне № 2. Информация для туристов из Щёлково: автобусная ост. «Троицкий собор», сбор к 9.50.

Руководитель встречает туристов у 2-го вагона на пл. Фрязино-Тов в 10.46.

Фрязино-Тов – автобусом до ул. Полевая – Барские пруды – усадьба Гребнево – родник – авт. ост. «Гребнево» – авт. до ст. Фрязино-Тов. 12 км.

Телефон для связи с руководителем 8(906)064-22-01, Борис Ильич.

Руководитель Б. И. Горбатов.

СТ. МЦД-2 «АНИКЕЕВКА». Сбор до 9.00.

Аникеевка – р. Нахабинка – оз. Черное – пос. сан. «Энергия» – авт. до Москвы. 23 км.

Тел. для связи с руководителем 8(915)365-08-23, Евгений Андреевич.

Руководитель Е. А. Матвейчук.

Ж.-Д. ПЛ. ВЕРХНИЕ КОТЛЫ (у касс). Сбор к 9.00. Электропоезд на Ожерелье отправлением в 9.19, от Павелецкого вокзала в 9.10, от Нагатинской в 9.21, от Варшавской в 9.25. Посадка в вагон № 4 от головы поезда.

Акри – источник Сергия Радонежского – Белопесоцкий карьер и река Ока – Свято-Троицкий Белопесоцкий монастырь – Белопесоцкий. 14 км.

Руководитель И. А. Пульхритудов встречает группу на начальном пункте маршрута на Акри.

Телефоны для связи с руководителями 8 (963) 675-53-91, Андрей Витальевич и 8 (916) 312-29-21, Игорь Алексеевич. Желаящие приехать 30 июля с палатками могут заранее позвонить Игорю Алексеевичу. На маршруте возможны сырые места.

Руководители А. В. Притченко и И. А. Пульхритудов.

Цикл прогулок «Под покровом Богородицы». Прогулка № 73

Ж.-Д. ПЛ. ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ (у касс). Сбор к 9.55.

Томилино – с. Жилино – Успенская церковь, 1754 г. (иконы Божьей Матери «Владимирская», «Казанская» и «Нечаянная Радость») – посёлок Пехорка – р. Пехорка – Красково. 6 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

СТ. М. «ХОВРИНО» (в центре зала). Сбор к 9.00.

Ст. м. «Ховрино» – Левобережная – канал им. Москвы – Водники – электропоездом до ст. Хлебниково – Клязьминское вдхр. – базы отдыха Троицкое, Ново-Александрово – Троицкое – автобусом до ст. м. «Алтуфьево». 25 км.

Руководитель М. И. Евсеев.



ПЕШЕХОДНЫЕ ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ



2 ИЮЛЯ, СУББОТА

Цикл прогулок «Под покровом Богородицы». Прогулка № 70. Икона Богоматери «Курская-Коренная»

СТ. М. «РЯЗАНСКИЙ ПРОСПЕКТ» (у выхода № 2 на 1-ю Новокузьминскую улицу). Сбор к 11.00.

Ул. Зеленодольская – ул. Фёдора Полетаева – церковь иконы Богоматери «Курская-Коренная» – Есенинский бульвар – Кузьминский парк – пруды – плотина – Конный двор – церковь Влахернской иконы Божьей Матери в Кузьминках – автобусом до ст. м. «Рязанский проспект». 4 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

3 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Цикл прогулок «Под покровом Богородицы». Прогулка № 71. Икона Божьей Матери «Моденская» (Косинская)

СТ. М. «УЛИЦА ДМИТРИЕВСКОГО» (у выхода № 3 на улицу Наташи Качуевской). Сбор к 11.00.

Церковь Живоначальной Троицы в Кожухове – ул. Рудневка – Салтыковская ул. – парк у Святого озера – церковь иконы Божьей Матери «Живоносный источник» – ул. Чёрное озеро – церкви Успения Пресвятой Богородицы, Николая Чудотворца и свт. Тихона, патриарха Всероссийского (иконы Божьей Матери «Моденская» (Косинская), «Влахернская», «Троеручица» и икона Матери Божией с предстоящими на престоле, XVII в.) – ул. Бол. Косинская – Заречная ул. – озеро Белое – Заозёрная ул. – озеро Чёрное – МКАД – остановка «7-й км» – автобусом до ст. м. «Выхино». 5 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

4 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

СТ. М. «ПРОСПЕКТ МИРА» (в центре зала). Сбор к 9.50.

Прогулка по Аптекарскому огороду. 3 км.

В медленном темпе.

Руководитель Н. А. Фирсова.

5 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

Вечерняя прогулка

СТ. М. «ОРЕХОВО» (в центре зала). Сбор к 16.00.

Ст. м. «Орехово» – долина р. Язвенки – Утиное болото – ст. м. «Орехово». 6 км.

Руководитель Е. В. Прохорова.

7 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

СТ. М. «НОВОЯСЕНЕВСКАЯ» (в центре зала). Сбор к 10.00.

Прогулка по Битцевскому лесопарку – возвращение к ст. м. «Аннино» или «Новоясеневская». 7 км.

Телефон руководителя: 8(967)213-35-43, Елена Николаевна.

Руководитель Е. Н. Чугунова.

8 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

К дню Семьи, Любви и Верности

СТ. М. «АЛМА-АТИНСКАЯ» (выход № 2, на улице). Сбор к 16.00.

Парк «Братеевская пойма» – парк «Братеевская набережная» – парк 850-летия Москвы – церковь Петра и Февроньи Муромских в Марьино – ст. м. «Братиславская». 7 км.

Телефон руководителя (916) 6276205, Ольга Юрьевна.

Руководитель О. Ю. Ерошенкова.

9 ИЮЛЯ, СУББОТА

Цикл прогулок «Под покровом Богородицы». Прогулка № 72. Тихвинская икона Божьей Матери

СТ. М. «ВДНХ» (у выхода № 5 к Тихвинскому храму). Сбор к 11.00.

Храм Тихвинской иконы Божьей Матери в Алексеевском (чудотворные иконы Богоматери: «Тихвинская», «Прибавление ума» и «Недремлющее око») – ул. Кибальчича – ж.-д. пл.

Маленковская – парк «Сокольники» – Путяевские пруды – Ростокинский проезд – на трамвае до Краснобогатырской ул. – Преображенская церковь в Богородском (чтимые иконы Божьей Матери «Тихвинская», «Смоленская», «Иерусалимская», «Яхромская» и «Всех скорбящих Радость») – на трамвае до ст. м. «Преображенская площадь». 4 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

10 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

СТ. М. «СТРОГИНО» (в центре зала). Сбор к 9.00.

Ст. м. «Строгино» – Строгинский п-ов – Строгинская пойма – Щукинский п-ов – Серебряный Бор – городским транспортом до метро. 23 км.

Руководитель М. И. Евсеев.

16 ИЮЛЯ, СУББОТА

Экотропами Битцевского парка к загадочному языческому капищу на Лысой горе

СТ. М. «БИТЦЕВСКИЙ ПАРК» (выход № 1, на улице). Сбор к 11.00.

Ст. м. «Битцевский парк» – природно-исторический парк «Битцевский лес» – Лысая гора – ст. м. «Беляево». 7 км.

Телефон руководителя (916) 6276205, Ольга Юрьевна.

Руководитель О. Ю. Ерошенкова.

Цикл прогулок «Небесные заступники». Прогулка № 52. Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского

СТ. М. «ПРОСПЕКТ МИРА-РАДИАЛЬНАЯ» (у выхода № 3 на проспект Мира). Сбор к 11.00.

Ул. Гиляровского – церковь свт. Филиппа, митр. Московского в Мещанской слободе (чтимая икона свт. Филиппа, митр. Московского с частицей мощей; иконы Алексия, человека Божия и прп. Сергия Радонежского, икона Божьей Матери «Троеручица») – ул. Щепкина – храм иконы Божьей Матери «Всех скорбящих Радость» при больнице МОНИКИ (чтимые иконы прп. Серафима Саровского, свт. Луки, архиеп. Симферопольского и Крымского, с частицами мощей) – Трифоновская ул. – церковь мч. Трифона в Напрудном (чтимая икона св. мч. Трифона с частицей мощей) – 2-й Крестовский пер. – храм иконы Божьей Матери «Знамение» в Переяславской слободе (деревянный крест 1652 г., сделанный в память встречи мощей свт. Филиппа, митрополита Московского, перенесённых в Москву из

Соловецкой обители, деревянное распятие XVIII в. из Страстного монастыря) – ст. м. «Рижская». 3 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

17 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Цикл прогулок «Небесные заступники». Прогулка № 53. Преподобный Андрей Рублёв
СТ. М. «ДИНАМО» (выход № 1), **СТ. М. «ПЕТРОВСКИЙ ПАРК»** (выход № 3). Сбор к 11.00.
 Ул. Красноармейская – церковь Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке (икона прпп. Ксенофонта и Марии и чад их Аркадия и Иоанна) – ул. Верхняя Масловка – храм прп. Андрея Рублёва в городке художников (храмовая икона прп. Андрея Рублёва) – ул. Писцовая – ул. Вятская – ул. Бутырская – храм Рождества Пресвятой Богородицы в Бутырской слободе (чтимая икона прп. Герасима Иорданского с частицей мощей) – ст. м. или МЦД-2 «Дмитровская». 4 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

21 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

«Это всё цветочки». Поход 34. Сад как образ творчества

СТ. М. «ПАРК КУЛЬТУРЫ» КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ (в центре зала). Сбор к 16.00.

Ст. м. «Парк культуры» – ботанический сад Травникова (наружный осмотр) – сад музея-усадьбы Толстого в Хамовниках (вход 100 рублей, для льготных категорий бесплатно) – сквер Девичьего поля – парк Мандельштама – ст. м. «Фрунзенская». 5 км.

Запись в поход-экскурсию по Малаховке от местного экскурсовода на 7 августа, льготная цена 300 руб., ограничение 20 человек. Запись в многодневный поход «Цветы Севера» в Ярославль, Вологду и её окрестности на 16-18 (дополнительный день 19) сентября.

Руководитель А. В. Максименко.

23 ИЮЛЯ, СУББОТА

СТ. М. «НОВОКОСИНО» (у 1-го вагона из центра). Сбор к 10.00.

Ст. м. «Новокосино» – Косинский лесопарк – оз. Святое – оз. Белое – ст. м. «Выхино». 12 км.

Руководитель В. И. Двизова.

24 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

К дню именин всех Ольг в день памяти святой княгини Ольги

СТ. М. «ВЛАДЫКИНО» (выход № 2 к Ботаническому саду, на улице). Сбор к 11.00.

Ботанический сад – ВДНХ – Останкино – храм святой равноапостольной княгини Ольги в Останкино – общественным транспортом до метро. 7 км.

Телефон руководителя (916) 6276205, Ольга Юрьевна.

Руководитель О. Ю. Ерошенкова.

Цикл прогулок «Небесные заступники». Прогулка № 54. Равноапостольная княгиня Ольга
СТ. М. «ШАБОЛОВСКАЯ» (у выхода № 1 на ул. Шаболовка). Сбор к 11.00.

Церковь Троицы на Шаболовке (чтимая икона двух целителей: мученика Вонифатия и великомученика Пантелеимона) – ул. Павла Андреева – Люсиновская ул. – церковь Вознесения за Серпуховскими воротами (икона св. блгв. кн. Петра и Февронии Муромских) – часовня равноапостольной княгини Ольги при храме Вознесения (1995 г.) – ул. Бол. Серпуховская – Свято-Данилов ставропигиальный мужской монастырь (рака с мощами блгв. князя Даниила) – свободное время на посещение монастыря – на трамвае до ст. м. «Павелецкая». 5 км.

В медленном темпе. Туристам приходиться в одежде, соответствующей посещению храмов.

Руководитель Д. В. Грачёв.

27 ИЮЛЯ, СРЕДА

«Это всё цветочки». Поход 35. Сады как дачи. Старые дачи Сокольников

СТ. МЦК БЕЛОКАМЕННАЯ (в центре платформы). Сбор к 10.00.

Белокаменная – Лосиный Остров – Сокольники – ст. м. «Сокольники». 10 км.

Возможно посещение Большого розария, стоимость 300 рублей; среда – день бесплатного посещения для пенсионеров. Запись в поход-экскурсию по Малаховке от местного экскурсовода на 7 августа, льготная цена 300 руб., ограничение 20 человек. Запись в многодневный поход «Цветы Севера» в Ярославль, Вологду и её окрестности на 16-18 (дополнительный день 19) сентября.

Руководитель А. В. Максименко.

30 ИЮЛЯ, СУББОТА

СТ. М. «ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ» (в центре зала). Сбор к 11.00.

Ст. м. «Электрозаводская» – набережные р. Яузы – Б. Матросский пер. – ул. Короленко – парк «Сокольники» – городским транспортом до станции метро. 5 км. Возможно продление маршрута до ст. Маленковская (+2 км).

Телефон руководителя: 8(916)138-10-26, Юлия Николаевна.

Руководитель Ю. Н. Михайлова.

31 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Зелёный пояс Москвы. Прогулка 3

СТ. М. «РАМЕНКИ» (в центре зала). Сбор к 10.00.

Ст. м. «Раменки» – природный заказник «Воробьёвы горы» – природный заказник «Долина реки Сетунь» – парк Победы – ст. м. «Парк Победы». 13 км.

Руководитель А. М. Коринский.

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОХОДЫ

1 – 3 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА – ВОСКРЕСЕНЬЕ

Водный поход

КАЗАНСКИЙ ВОКЗАЛ (у пригородных касс). Сбор к 7.45. Электропоезд на Черусти отправлением в 8.08, 4-й вагон.

Кривандино – авт. до Гармоники – р. Поля – р. Клязьма – Цепелёво – авт. до ст. Ундола. 30 км.

С собой взять лодки, палатки, спальники, продукты. Телефон для связи 8(495)958-92-48.

Руководитель Б. Н. Жуков.

13 – 19 ИЮЛЯ, СРЕДА – ВТОРНИК

Поездка в Новгород

Исторические памятники Великого Новгорода и окрестностей. По записи в походах.

Руководитель А. М. Коринский.

ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ПОХОДЫ

2 ИЮЛЯ, СУББОТА

Велопрогулка «Утренние покатушки по живописным местам»

СТ. МЦК ВЛАДЫКИНО (выход № 2 к Ботаническому саду, на улице). Сбор к 9.00.
 Ботанический сад – Каменские пруды – ВДНХ – Останкинский парк – Ботанический сад – ст.
 МЦК Владыкино. 10 км.
 Телефон руководителя (916) 6276205, Ольга Юрьевна.

Руководитель *О. Ю. Ерошенкова.*

Поздравляем!

руководителей ПВД, чьи дни рождения в июле:



Браверман Елену Борисовну (06),
Грачева Дмитрия Вячеславовича (17),
Михайлову Юлию Николаевну (28),
Прохорову Елену Владимировну (09),
Шаргородского Марка Борисовича (13).



Поздравляем юбиляров!

Шаргородского Марка Борисовича с 85-летием (13).

Поздравляем!

Шаргородского Марка Борисовича с 40-летием руководства походами,
Макаренкова Владимира Георгиевича с 20-летием руководства походами.

Желаем здоровья, хороших походов, любви и уважения туристам!

Поздравляем **Марка Борисовича Шаргородского** с 85-летием со дня рождения!

Марк Борисович начал ходить в походы выходного дня в 1961 году, в основном, с группой руководителей Г. Я. Рыжавского и В. В. Ильина в тренировочные походы. В 1962 году он закончил МАИ, факультет самолётостроения. Вместе в одном эшелоне мы с ним ездили летом 1957 года на целину в студенческом отряде от института. Руководителем ПВД Московского турклуба Шаргородский стал в 1982 году, руководители Г. Я. Рыжавский и В. В. Ильин рекомендовали его. М. Б. Шаргородский оставался вместо руководителя в походах, когда Рыжавский проводил с группой в духе той эпохи легендарные длительные «голодные походы» с темой исследования резервных возможностей человека, которые строились по принципу: пять дней группа шла на питании, затем две недели (14 дней) только на воде, затем было восстановление по окончании маршрута. В 1981 году пеший голодный поход прошел по Валдаю с финишем в Бологом, в 1984 году байдарочный голодный поход прошел по уральской реке Белой, в 1987 году голодный пеший поход был в Ярославской области. Как рассказывает Марк Борисович, в одном походе к группе прибилась собака, так они её кормили, а сами шли голодными. Вот какая сила воли была у группы Рыжавского! Они тогда сочинили шуточную песенку: *«Во дворах московских мы сидели, чёрт на нас Рыжавского послал, видно, мы порядком окосели, он нас на Валдаи завербовал. В места озёрные пошли в запале мы, но есть не дали нам в конце пути, без вин, без курева, житья культурного, за что забрал, начальник, отпусти?!»*. Походы эти проходили под научным наблюдением специалистов по лечебному голоданию: профессора Ю. С. Николаева и к.м.н. В. Б. Гурвича, который описал их в своей книге «Походы на выживание». Было убедительно доказано, что человек может обходиться абсолютно без еды 14 дней, только на кипяченой воде, и при этом сохранять высокую психическую и физическую работоспособность: нести 15-килограммовый рюкзак, грести на байдарке и так далее. А ведь это крайне важно для обучения человека поведению в экстремальных условиях (здесь и потерпевшие аварию самолеты, крушение на море, стихийные бедствия, заблудившиеся туристы и так далее).

Результаты «голодных походов» группы Г. Я. Рыжавского имеют непреходящую научную ценность, они вошли в золотой фонд отечественной и мировой психофизиологии.

Марк Борисович является членом бюро комиссии (секции) ПВД, входит в состав совета ветеранов Федерации спортивного туризма, делится своим опытом с более молодым поколением руководителей ПВД. Пожелаем Марку Борисовичу Шаргородскому крепкого здоровья, долгих лет жизни и счастья в личной жизни!

А. П. Белоусов, член президиума Федерации спортивного туризма.

Памяти Александра Фёдоровича Ендураева

Бюро комиссии (секции) ПВД с прискорбием сообщает о том, что 11 июня 2022 года в возрасте 74-х лет скончался руководитель походов выходного дня группы Рыжавского Александр Фёдорович Ендураев. Он с 1995 года был туристом группы Г. Я. Рыжавского, по его рекомендации стал руководителем ПВД в 2001 году и до последних дней своей жизни проводил тренировочные походы, сохраняя традиции группы своего легендарного учителя. Группа Рыжавского проводит тренировочные походы по Подмосковию уже более 60 лет, все сезоны, в любую погоду, практически без пропусков круглый год, летом ходят пешком, зимой на лыжах. Костяк группы составили преподаватели московских ВУЗов, у которых суббота была рабочим днем. Поэтому походы выходного дня по Подмосковию проводились по воскресеньям. И с тех пор, как правило, группа ходит по воскресеньям, предпочитая не очень длинный привал (достаточный, чтобы вскипятить чай на костре) и не очень позднее возвращение. Протяженность одного похода от 30 до 40 км. Средняя скорость от 5 до 6 км в час. Идея с несколькими руководителями в группе Рыжавского оказалась очень удачной. Наличие нескольких руководителей дает возможность разнообразить маршруты: разделяться после обеда либо стартовать с разных станций и встречаться на обеденном привале, организовывать походы с ночевкой, одновременно проводить как дальние походы, так и походы одного дня. Когда один руководитель по тем или иным причинам не мог возглавлять группу, его заменял другой. Благодаря формированию дружного коллектива в пеших и лыжных однодневных походах из него комплектовались группы для многодневных, часто категорийных походов – пеших, лыжных и водных (на байдарках и плотках). И вот одного из руководителей этой замечательной группы не стало. Выражаем наши искренние соболезнования семье и друзьям усопшего! Светлая память об Александре Фёдоровиче останется с нами.

Бюро комиссии (секции) ПВД.